

KIROL IKASTAROEN ESKEINTZA

2019 / 2020

OFERTA DE CURSOS DEPORTIVOS

LAZKAO Polideportivo Municipal
JOXEMIEL
BARANDIARAN
Udal Kiroldgia

KIROLA OSASUNA DEPORTE SALUD KIROLA
OSASUNA DEPORTE SALUD KIROLA OSASUNA

Argibide eta Izenematea

Kiroldgian 943 08 51 93 Polideportivo

Información e Inscripciones

KIROL IKASTAROEN ESKEINTZA

2019 / 2020

OFERTA DE CURSOS DEPORTIVOS

IKASTAROA	EGUTEGIA	ORDUTEGIA	BAZKIDEAK		EZ BAZKIDEAK	
			SOCI@S	NO SOCI@S	DIAS	HORARIO
Igeriketa (20 saio) Natación (20 sesiones)	Astean bi saio Dos sesiones semanales	Goizez/arratsaldez Mañanas/ tardes	51.35		66.05	
Igeriketa Terapeutikoa Natación terapeutica	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	10,00 - 11,00	32.55		47.25	
Haurdunaldiko igeria Matronatación	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	12:30 - 13:15 13:15 - 14:00	32.55		47.25	
			Hilabete	Hiru hilabete	Hilabete	Hiru hilabete
Pilates ikastaroa Curso de pilates	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	9:00-10:00 / 10:00-11:00 17:30-18:30/18:30-19:30 19:30-20:30/20:30-21:30	50.70	121.70	65.40	165.80
Pilates ikastaroa Curso de pilates	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	9:00-10:00 / 15:00 - 16:00 18:30-19:30 / 19:30 - 20:30 20:30-21:30	50.70	121.70	65.40	165.80
Txirindularitza indoor ikast. Curso de ciclo-indoor	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	9:00 - 10:00 /18:00-19:00 19:00-20:00/20:00- 21:00	50.70	121.70	65.40	165.80
Txirindularitza indoor ikast. Curso de ciclo-indoor	Astelehena eta asteazkena Lunes y Miércoles	14:30-15:30/18:00 -19:00/ 19:00-20:00 /20:00-21:00	50.70	121.70	65.40	165.80
Bodytraining	Astelehena eta aseazkena Lunes y miercoels	19:30 - 20:30	26.10	62.55	40.80	106.65
Bodytraining	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	18:30 - 19:30	26.10	62.55	40.80	106.65
Mantenimenduko soinketa Gimnasia mantenimineto	Astelehena, asteazkena, ostirala Lunes, miércoles, viernes	9:00 - 10:00	39.10	93.80	53.80	137.90
GAP ikastaroa Curso de GAP	Astelehena eta asteazkena Lunes y Miércoles	18:30 - 19:30	26.10	62.55	40.80	106.65
GAP ikastaroa Curso de GAP	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	20:30 - 21:30	26.10	62.55	40.80	106.65
Adinekoen soinketa Gimnasia 3.edad	Astelehena, asteazkena, ostirala Lunes, miércoles, viernes	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	39.10	93.80	39.10	93.80
BODYGAP ikastaroa Curso de BODYGAP	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	10:00 - 11:00	26.10	62.55	40.80	106.65
ZUMBA ikastaroa Curso de ZUMBA	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	9:00 - 10:00 19:30 - 20:30	26.10	62.55	40.80	106.65
HAURRENTZAKO IKASTAROAK			CURSOS PARA NIÑ@S			
ZUNBA GAZTE ikastaroa Curso de ZUMBA GAZTE	Astelehena eta asteazkena Lunes y Miércoles	16:30 - 17:30 17:30 - 18:30	26.10	62.55	35.55	90.90
Gimnasia erritmikoa Gimnasia ritmica	Asteartea // martes Osteguna // jueves Ostirala // Viernes	17:00 - 18:00 17:00 - 18:00 16:45-17:45 / 17:45-18:45	15.60	36.85	25.05	65.20
Igeriketa (20 saio) Natación(20 sesiones)	Astelehene- asteazkena edo asteartea - osteguna Lunes-miércoles o martes - jueves	16:45-17:30 /17:30-18:15 17:30-19:00/19:00-19:45	51.35		60.80	
Haurtxoen igeria Natación bebes	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	12:00 - 12:30	24.45		33.90	
Shorinjy kempoa Shorinjy kempo	Astelehena, asteazkena, ostirala Lunes, miércoles, viernes	17,30 - 18,30 18,30 - 19,30				