

IKASTAROA	EGUTEGIA		ORDUTEGIA		BAZKIDEAK		EZ BAZKIDEAK	
	CURSO	DIAS	HORARIO	SOCIOS/AS	NO SOCIOS/AS			
Igeriketa (20 saio) Natación (20 sesiones)	Astean bi saio Dos sesiones semanales	Goizez/arratsaldez Mañanas/tardes	51.65	66.45				
Igeriketa Terapeutikoa Natación terapéutica	Astearte eta osteguna Martes y jueves	10:00 – 11:00	32.75	47.55				
Haurdunaldiko igeria Matronatación	Astearte eta osteguna Martes y jueves	12:30 – 13:15 13:15 – 14:00	32.75	47.55				
					Hilabete Mensual	Hiru hilabete	Hilabete Mensual	Hiru hilabete
Hipopresiboak eta zoru ezegonkorren gainean ariketak Hipopresivos y ejercicios sobre base inestable	Astearte eta osteguna Martes y jueves Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	16:30 – 17:30 11:00 – 12:00	51.00	122.45	65.80	166.85		
Pilates	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	9:00 – 10:00 / 10:00 – 11:00 17:30 – 18:30 / 18:30 – 19:30 19:30 – 20:30 / 20:30 – 21:30	51.00	122.45	65.80	166.85		
Pilates	Astearte eta osteguna Martes y jueves	9:00 – 10:00 / 15:00 – 16:00 18:30 – 19:30 / 19:30 – 20:30 20:30 – 21:30						
Txirrindularitza indoor ikastaroa Curso de ciclo-indoor	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	14:30 – 15:30 / 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00 / 20:00 – 21:00	51.00	122.45	65.80	166.85		
Txirrindularitza indoor ikastaroa Curso de ciclo-indoor	Astearte eta osteguna Martes y jueves	9:00 – 10:00 / 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00						
Bodytraining	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	19:30 – 20:30 20:30 – 21:30	26.25	62.95	41.05	107.35		
Bodytraining	Astearte eta osteguna Martes y jueves	14:30 – 15:30 18:30 – 19:30	26.25	62.95	41.05	107.35		
GAP ikastaroa Curso de GAP	Astelehena eta asteazkena Lunes y Miércoles	18:30 – 19:30	26.25	62.95	41.05	107.35		
GAP ikastaroa Curso de GAP	Astearte eta osteguna Martes y jueves	20:30 – 21:30	26.25	62.95	41.05	107.35		
Adinekoen soinketa Gimnasia 3 edad	Astelehena, asteazkena, ostirala Lunes, miércoles, viernes	10:00 – 11:00 11:00 – 12:00	39.35	94.35	39.35	94.35		
Bodygap	Astearte eta osteguna Martes y jueves	10:00 – 11:00 17:30 – 18:30	51.00	122.45	65.80	166.85		
Full body - soinketa Full body - gimnasia	Astelehena, asteazkena, ostirala Lunes, miércoles, viernes	9:00 – 10:00	39.35	94.35	54.15	138.75		
Zumba	Astearte eta osteguna Martes y jueves	9:00 – 10:00 19:30 – 20:30	26.25	62.95	41.05	107.35		
<b>HAURRENTZAKO IKASTAROAK</b>					<b>CURSOS PARA NIÑOS/AS</b>			
Zumba gazte	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	16:30 – 17:30 17:30 – 18:30	26.25	62.95	35.75	91.45		
Txirrindularitza indoor gazte Ciclo-indoor gazte	Astearte eta osteguna Martes y jueves	17:00 – 18:00	51.00	122.45	60.50	150.95		
Gimnasia erritmikoa Gimnasia rítmica	Astearte // Martes Osteguna // Jueves Ostirala // Viernes	17:00 – 18:00 17:00 – 18:00 16:45 – 17:45 / 17:45 – 18:45	15.70	37.05	25.20	65.55		
Haurtxoen igeria Natación bebes	Astearte eta osteguna Martes y jueves	11:30 – 12:00 12:00 – 12:30	24.60	34.10				
Igeriketa (20 saio) Natación (20 sesiones)	Astelehena – asteazkena edo astearte – osteguna Lunes – miércoles o martes – jueves	16:45 – 17:30 / 17:30 – 18:15 18:15 – 19:00 / 19:00 – 19:45	51.65	61.15				
Shorinjy kempo Shorinjy kempo	Astelehena, asteazkena, ostirala Lunes, miércoles, viernes	17:30 – 18:30 18:30 – 19:30						

KIROL IKASTAROEN ESKAINTZA

2021 / 2022

OFERTA DE CURSOS DEPORTIVOS

**L**AZKAO **P**olideportivo Municipal  
**J**OXEMIEL  
**B**ARANDIARAN  
**U**dal Kiroldegia

KIROLA OSASUNA DEPORTE SALUD KIROLA  
OSASUNA DEPORTE SALUD KIROLA OSASUNA

Argibide eta Izenematea

Kiroldegian 943 08 51 93 Polideportivo

Información e Inscripciones

KIROL IKASTAROEN ESKAINTZA

2021 / 2022

OFERTA DE CURSOS DEPORTIVOS